



La cuisine à la française



Atelier cuisine du Lundi 28 OCTOBRE 2024
Salle du Pont-de l'Hêtre de 09h30 à 14h00



Ayant la chance de compter parmi nos adhérents un expert cuisinier que vous connaissez tous en la personne de Jean-Marc Ravon, il vous est proposé de participer avec lui à un atelier « cuisine ».

Chef de cuisine de plus de 40 ans d'expérience, Jean-Marc vous propose donc de vous retrouver avec lui pour partager et transmettre des recettes de nos aïeux, de nos régions, en les préparant ensemble et en les dégustant à la fin de cet atelier.

Redonner le goût de faire la cuisine, découvrir des recettes faciles, échanger les bonnes recettes, savoir proposer des repas équilibrés et savourer son propre travail, voilà ce qui vous attends.

Après accord préalable des participants sur un menu, Jean-Marc se charge de faire les courses alimentaires.

Lors de l'atelier, il y a répartition des tâches entre tous (épluchage, lavage, cuisson, présentation,...) puis réalisation des recettes. Et au final, un repas pris en commun pour apprécier le résultat.

ATTENTION :

Pour des raisons évidentes de logistique, cet atelier est limité à **10 personnes maximum.**
Donc, inscrivez-vous rapidement.

Participation : 10,00 Euros par personne

Inscription : Bulletin à déposer sous enveloppe libellée «ATELIER CUISINE »
à l'accueil de la MAIRIE de LARDY-Bourg 70 Gde Rue
ou chez Mme LE MAOUT 37, rue des Ecoles LARDY/Pâté
accompagné du règlement à l'ordre de « AU FIL DU TEMPS »

AVANT le 18 OCTOBRE 2024 dernier délai

Renseignements : Auprès de Jean-Marc RAVON 06 52 65 58 34

-----?-----à découper et à retourner -----?-----

ATELIER CUISINE DU 28/10/2024

AU FIL DU TEMPS – Bulletin d'inscription

Mr Mme :
☐ Fixe : ☐ Portable :
Nombre de participants : Ci-joint un chèque de :€
Date : .../.../..... Signature :